

Согласовано

Директор МОУ СШ №125

Тобединская ШМ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

27.01.2025

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
КАША РISOVAY C OBOЦAМИ ТТК №180	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77	
ЧАЙ C САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	150	7,60	8,90	35,60	224,70	ТТК №180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Зав. производством	790	26,68	24,22	108,54	740,05		

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061125
Буфет в МОУ СШ №125
КРА пр-кт Столетова, 15а